

## Оглавление

ПУБЛИЧНЫЙ ДОГОВОР-ОФЕРТА ОБ ОКАЗАНИИ УСЛУГ .....	2
1.ПРЕДМЕТ ДОГОВОРА ОФЕРТЫ.....	3
2.ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СТОРОН .....	3
3.ПОРЯДОК ОПЛАТЫ УСЛУГ .....	5
4.ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН .....	6
5.ПОРЯДОК РАЗРЕШЕНИЯ СПОРОВ.....	6
6.СРОК ДЕЙСТВИЯ ДОГОВОРА ОФЕРТЫ.....	7
7.ПРОЧИЕ УСЛОВИЯ .....	7
8.РЕКВИЗИТЫ ИСПОЛНИТЕЛЯ .....	8
ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ .....	9
Приложение 1«А»_Техника безопасности для учащихся на занятиях рукопашным боем .....	9
Приложение 1«Б»_Техника безопасности для учащихся на занятиях боксом.....	12
Приложение 1«В»_Техника безопасности для учащихся на занятиях в тренажерном зале .....	14

# ПУБЛИЧНЫЙ ДОГОВОР-ОФЕРТА ОБ ОКАЗАНИИ УСЛУГ

**Московская областная общественная организация «Спортивный Клуб «Комбат»**, именуемая в дальнейшем **«Исполнитель»**, в лице Президента Шевцова Андрея Владимировича, действующего на основании **Устава**, публикует настоящее предложение о заключении договора об оказании услуг, условия которых приведены ниже (далее — **«Договор»**) в адрес физических и юридических лиц (в случае принятия настоящего предложения именуемых далее — **«Пользователь»**).

Настоящее предложение, согласно **пункту 2 статьи 437** Гражданского кодекса Российской Федерации (далее - ГК РФ), является публичной офертой.

Настоящая оферта (далее – Оферта) вступает в силу с момента размещения в сети Интернет по адресу <http://vpk-kombat.ru/oplata.php>, и действует до момента отзыва Оферты **«Исполнителем»**.

**«Исполнитель»** вправе в любое время по своему усмотрению изменить условия Оферты или отозвать ее. В случае изменения **«Исполнителем»** условий Оферты, изменения вступают в силу с момента размещения измененных условий Оферты в сети Интернет по адресу <http://vpk-kombat.ru/oplata.php>, если иной срок не указан **«Исполнителем»** при таком размещении.

Моментом полного и безоговорочного принятия предложения Пользователем заключить Договор (то есть акцептом оферты), в соответствии с **пунктами 1 и 3 статьи 438 ГК РФ**, считается оплата услуг **«Исполнителя»**.

Договор, заключенный посредством акцепта настоящей оферты, регламентируется нормами гражданского законодательства о договоре присоединения (**статья 428 ГК РФ**) – поскольку его условия определены **«Исполнителем»** в настоящей оферте и могут быть приняты любым лицом не иначе как путем присоединения к предложенному Договору в целом.

## 1. ПРЕДМЕТ ДОГОВОРА ОФЕРТЫ

**1.1.** Предметом Договора является возмездное оказание «Исполнителем» Услуг «Пользователю», согласно правилам работы групп и секций, наименованием услуги (кружка или секции), графика занятий (расписанием), видом занятий (в соответствии с планами или программами), в соответствии с условиями настоящего Договора, размещенного на сайте «Исполнителя» по адресу: <http://vpk-kombat.ru/oplata.php>, а также требованиями **Инструкции по технике безопасности** при проведении Занятий (**Приложение № 1 к настоящему договору оферты**) размещенной на сайте «Исполнителя» по адресу: <http://vpk-kombat.ru/oplata.php>

**1.2.** «Пользователь» полностью принимает условия Договора и оплачивает услуги «Исполнителя» в соответствии с условиями настоящего Договора.

## 2. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СТОРОН

2.1. Исполнитель обязан:

**2.1.1.** организовать и обеспечить надлежащее исполнение **Услуг**, предусмотренных разделом 1 настоящего **Договора**;

**2.1.2.** создать «Пользователю» необходимые условия для получения **Услуг**;

**2.1.3.** обеспечить для проведения занятий помещения, соответствующие санитарным и гигиеническим требованиям, а также оснащение, соответствующее обязательным нормам и правилам, предъявляемым к конкретному виду занятий;

**2.1.4.** во время оказания услуг проявлять уважение к личности «Пользователя».

**2.1.5.** сохранять место за «Пользователем» в случае его болезни, лечения, и в других случаях пропуска занятий по уважительным причинам;

2.2. «Исполнитель» имеет право:

**2.2.1.** отказать «Пользователю» в услуге настоящего договора, если «Пользователь» в период его действия допускали нарушения, предусмотренные законодательством, настоящим **Договором** и дающие «Исполнителю» право в одностороннем порядке отказаться от исполнения **Договора**;

**2.2.2.** самостоятельно определять способы оказания **Услуг** и осуществлять свою деятельность на основе самостоятельности;

**2.2.3.** привлекать третьих лиц для оказания отдельных видов **Услуг**.

**2.2.4** отказать «**Пользователю**» в услуге по настоящему договору в случае отказа в предоставлении или предоставлении неверных данных указанных **п. 2.3.2)**

2.3. «Пользователь» обязан:

**2.3.1.** Своевременно до **«05»** числа каждого месяца вносить плату за предоставленные **Услуги**, указанную в расписании работы групп и секций расположенном на сайте «Исполнителя» по адресу <http://vpk-kombat.ru/oplata.php>.

**2.3.2.** При первичном обращении за оказанием **Услуг** своевременно предоставить все необходимые документы:

- **Заявление установленной формы** расположенном на сайте «Исполнителя» по адресу <http://vpk-kombat.ru/oplata.php>.

- копию свидетельства о рождении «Пользователя»;
- копию паспорта «Пользователя» (при достижении возраста 14 лет);

- медицинскую справку о состоянии здоровья «Пользователя», подтверждающую возможность получения им **Услуги** (отсутствие противопоказаний);

- иные необходимые документы.

**2.3.3.** соблюдать дисциплину и общепринятые нормы поведения, уважение к специалистам, администрации и техническому персоналу «Исполнителя», к другим занимающимся, не посягать на их честь и достоинство;

**2.3.4.** Участвуя в занятиях проводимых в группах и секциях неукоснительно соблюдать правила проведения занятий и требования **Инструкции по технике безопасности** по соответствующему направлению занятия.

**2.3.5.** Возмещать ущерб, причиненный «Пользователем» имуществу «Исполнителя» в соответствии с законодательством Российской Федерации.

2.4. «Пользователь» имеет право:

**2.4.1.** требовать от **Исполнителя** предоставления информации:

- по вопросам, касающимся организации и обеспечения надлежащего исполнения **Услуг**, предусмотренных разделом 1 настоящего **Договора**;
- получать полную и достоверную информацию об оценке своей деятельности на занятиях;

- пользоваться имуществом Исполнителя, необходимым во время занятий, предусмотренных расписанием.

### **3. ПОРЯДОК ОПЛАТЫ УСЛУГ**

**3.1.** «Пользователь» оплачивает авансом **Услуги**, указанные в разделе **1** настоящего **Договора** ежемесячно, до «**05**» числа текущего месяца в рублях в соответствии с действующими тарифами «Исполнителя», согласно цен указанных в расписании работы групп и секций, прописанных на сайте по адресу <http://vpk-kombat.ru/oplata.php>, путем перечисления денежных средств на счет «Исполнителя».

**3.2.** Оплата считается произведенной с момента внесения «Пользователем» денежных средств в кассу банка, либо безналичного перевода посредством электронных платежных систем.

**3.3.** Номер расчетного счета и иные реквизиты для оплаты возможно получить у непосредственного специалиста оказывающего услуги «Исполнителя», также платежные реквизиты указаны в «Извещении», расположенном на сайте по адресу <http://vpk-kombat.ru/oplata.php>;

**3.4.** Оплата Услуг удостоверяется квитанцией об оплате «Извещения»;

**3.5.** В случае, если «Пользователь» не посещает занятия, производится перерасчет стоимости Услуг исходя из количества занятий посещенных в текущем месяце с пропорциональным частичным переносом оплаты на последующий месяц.

**3.6.** Исполнитель имеет право по своему усмотрению вводить и изменять стоимость услуг, все изменения будут прописаны на сайте «Исполнителя» по адресу: <http://vpk-kombat.ru/oplata.php>;

**3.7.** Потребитель единоразово оплачивает 100% стоимости услуг исходя из стоимости занятий за один месяц.

**3.8.** Договор оферта между «Пользователем» и «Исполнителем» считается заключенным с момента оплаты услуг.

**3.9.** Стороны соглашаются с тем, что для целей бухгалтерского учета и налогообложения Услуги по Договору считаются оказанными с момента поступления оплаты на расчетный счет «Исполнителя».

## 4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН

**4.1.** В случае неисполнения или ненадлежащего исполнения Сторонами обязательств по настоящему **Договору** они несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации.

**4.2.** «Исполнитель» отвечает за жизнь и здоровье несовершеннолетних «Пользователей» во время оказания им Услуг за исключением случаев причинения вреда здоровью, связанного с нарушением «Пользователем» правил безопасности указанных в **Инструкции по технике безопасности**, либо вследствие наличия у «Пользователя» заболевания, препятствующего занятиям определенными видами спорта, о котором «Пользователь» своевременно не уведомил представителя «Исполнителя»

**4.3.** **Сторона** освобождается от ответственности за неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательств, предусмотренных настоящим **Договором**, если докажет, что неисполнение или ненадлежащее исполнение произошло вследствие непреодолимой силы или по вине другой **Стороны**.

**4.4.** Окончание срока действия настоящего **Договора** не освобождает **Стороны** от ответственности за нарушение условий настоящего **Договора**, допущенных в период срока его действия, и не снимает со **Стороны** обязательств по окончательным расчетам.

**4.5.** **Стороны** освобождаются от ответственности за полное или частичное неисполнение своих обязательств по настоящему **Договору** в случае, если это явилось следствием обстоятельств непреодолимой силы, а именно: наводнения, пожара, землетрясения, диверсии, военных действий, блокад, изменения законодательства, препятствующих ненадлежащему исполнению обязательств по настоящему **Договору**, а также других чрезвычайных обстоятельств, которые возникли после заключения настоящего **Договора** и непосредственно повлияли на исполнение **Сторонами** своих обязательств, а также которые **Стороны** были не в состоянии предвидеть и предотвратить.

## 5. ПОРЯДОК РАЗРЕШЕНИЯ СПОРОВ

**5.1.** **Стороны** принимают все меры к тому, чтобы любые спорные вопросы, разногласия либо претензии, касающиеся исполнения настоящего **Договора**, были урегулированы путем

переговоров, с оформлением совместного протокола урегулирования споров.

**5.2.** В случае наличия претензий, споров, разногласий относительно исполнения одной из **Сторон** своих обязательств, другая **Сторона** может направить претензию. В отношении всех претензий, направляемых по настоящему **Договору**, **Сторона**, к которой адресована данная претензия, должна дать письменный ответ по существу претензий в срок не позднее **30(тридцати)** календарных дней с даты ее получения.

**5.3.** Любые споры, неурегулированные во внесудебном порядке разрешаются в судебном порядке. До передачи спора на разрешение в суд **Стороны** примут меры к его урегулированию в претензионном порядке. Претензия должна быть рассмотрена и по ней должен быть дан письменный ответ по существу **Стороной**, которой адресованы претензия в срок не позднее 15(пятнадцати) календарных дней с даты ее получения.

**5.4.** К отношениям **Сторон** по настоящему **Договору** и в связи с ним применяется законодательством Российской Федерации.

## **6.СРОК ДЕЙСТВИЯ ДОГОВОРА ОФЕРТЫ**

**6.1.** Договор вступает в силу с момента, указанного в п.1.2 настоящей Оферты, и действует до момента выполнения **«Исполнителем»** обязательств по оказанию услуг в объеме, соответствующем размеру произведенной **«Пользователем»** по Договору Оферты оплаты.

## **7.ПРОЧИЕ УСЛОВИЯ**

**7.1.** Договор имеет равную юридическую силу для каждой из **Сторон**.

**7.2** Любые уведомления по Договору Оферты могут направляться одной Стороной другой Стороне по электронной почте на адрес электронной почты Исполнителя сайта <http://vpk-kombat.ru/oplata.php>, указанного им в графе **"Обратная связь"**, в случае если получателем является Исполнитель.

**7.3.** **«Исполнитель»** обязуется сохранять в тайне все сведения, полученные от **«Пользователя»** в рамках настоящего **Договора**. Разглашение вышеуказанных сведений третьим лицам допускается только в той мере в какой это необходимо для исполнения настоящего Договора.

**7.4.** Если какое-либо из условий Договора Оферты признано недействительным или незаконным, или не может вступить в силу в соответствии с действующим законодательством РФ, такое условие удаляется из Договора Оферты и заменяется новым положением, максимально отвечающим изначальным намерениям, содержавшимся в настоящем Договоре, при этом остальные положения Оферты (договора Оферты) не меняются и остаются в силе.

## **8.РЕКВИЗИТЫ ИСПОЛНИТЕЛЯ**

**Московская областная региональная общественная организация**

**«Спортивный клуб «Комбат» (МОРОО «СК «Комбат»)**

ИНН 5048998322 КПП 504801001

Адрес места нахождения: 142301, Московская область, г. Чехов, Вишневый бульвар, д. 8

Расчетный счет № 40703810905700141376 в Чеховском филиале Банка «Возрождение» (ПАО) г. Москва

Корр.счет 30101810900000000181, БИК 044525181

Тел./факс 8(496)723-68-30

Адрес электронной почты: [Vpk-kombat@mail.ru](mailto:Vpk-kombat@mail.ru),

Сайт: <http://vpk-kombat.ru/>



# ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ

(Приложение № 1 к публичному договору-оферте на оказание услуг)

## Приложение 1«А»

### Техника безопасности для учащихся на занятиях рукопашным боем

#### I. Общие требования безопасности

1. К занятиям по рукопашному бою допускаются лица, прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
2. Занятия по рукопашному бою должны проводиться в спортивной форме (кимоно, специальная обувь).
3. Учащиеся должны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
4. Учащиеся должны соблюдать правила личной гигиены.
5. При занятиях рукопашным боем возможно воздействие следующих факторов могущих привести к получению травм:
  - выполнение упражнений, приемов на неисправных спортивных снарядах, а также при выполнении упражнений, приемов без страховки;
  - выполнение упражнений, бросков без использования гимнастических матов.

#### II. Требования безопасности перед началом занятий

1. Нельзя употреблять пищу за 1,5 – 2 часа до начала занятия.
2. Перед началом тренировки учащиеся обязаны переодеться в спортивную форму, снять с себя часы, цепочки, кольца, браслеты, сережки, острые заколки и другие посторонние предметы. Отказаться от жевательной резинки.
3. Запрещается входить в зал без разрешения педагога, самостоятельно брать и пользоваться без разрешения спортивным, специальным или другим инвентарём.

#### III. Требования безопасности во время занятий

1. Не выполнять упражнения, удары, броски без педагога, а также без страховки.

2. При поточном выполнении упражнений (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

3. Все команды на тренировке выполняются быстро (за 5 секунд), но выполнять их нужно осторожно и аккуратно.

4. Если учащийся чувствует, что какое-то упражнение ему не под силу, что оно физически для него слишком тяжёлое, он может попросить педагога снизить для него нагрузку.

5. При отработке приёмов в парах каждый учащийся должен быть очень осторожным и внимательным, чтобы случайно не причинить боль своему партнёру.

6. При отработке бросковой техники учащиеся должны знать и правильно выполнять страховку при падениях (акробатические кувырки).

7. Прежде чем сделать подсечку, подножку, подбив или бросок при их изучении и детальной отработке (равно как и в других ситуациях), необходимо сначала убедиться, что партнёр упадёт в безопасное место.

8. При возникновении малейшей боли во время проведения болевого приёма, необходимо дать знать об этом своему партнёру, хлопая свободной рукой (или ногой) по нему, по себе или по полу. В этом случае партнёр обязан немедленно ослабить силу давления на ту часть тела, в которой возникла боль.

9. Учащийся должен строго и точно соблюдать правила по технике безопасности, беспрекословно и вовремя выполнять все команды тренера.

10. Запрещается:

- вести бой (поединок) в полный контакт без разрешения и контроля педагога,

- отрабатывать удары ногами в парах без индивидуальных защитных приспособлений – щитков на ноги (на голень и подъём стопы) во избежание травм голени,

- совершать сложные акробатические элементы (например, полёт-кувырок, сальто и им подобные) без разрешения, контроля, страховки и присутствия тренера.

IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. При появлении во время занятий боли, а также при плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом педагогу.

2. При возникновении чрезвычайной ситуации сохранять спокойствие и выполнять указания педагога.

3. При получении травмы учащийся должен сообщить педагогу.

V. Требования безопасности по окончании занятий

1. Убрать спортивный инвентарь в места для его хранения.
2. Снять спортивную форму и спортивную обувь.
3. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

## **Приложение 1«Б»**

### **Техника безопасности для учащихся на занятиях боксом**

#### **1.ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ**

1.1.К занятиям по боксу допускаются обучающиеся прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.

1.2.При проведении занятий по боксу обучающиеся обязаны соблюдать расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по боксу возможно воздействие на обучающихся следующих опасных и вредных факторов:

- травмы при несоблюдении правил по боксу, ссадины и повреждения кожных покровов, ушибы при движении;
- травмы при выполнении упражнений на влажной поверхности покрытия;
- наличие посторонних предметов в зале и на ринге.

1.4. Занятия по боксу должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви.

1.5. Правильная организация и проведение тренировочных занятий.

1.6. Последовательное и прочное освоение обучающимися технико-тактических действий и защитных приемов.

1.7. В местах проведения занятий по боксу должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.8 Обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и выходы экстренной эвакуации.

1.9 В процессе занятий тренер-преподаватель и обучающиеся должны соблюдать правила бокса, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

#### **2.ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ**

2.1.Надеть спортивную форму и спортивную обувь.

2.2.Провести разминку под руководством тренера-преподавателя

2.3. Обязательное наличие необходимых защитных приспособлений: капы, шлема, бандажа, щитков на ноги, фут, эластичных бинтов и перчаток.

#### **3.ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ**

3.1.Правильное проведение разминки с соответствующей

подготовкой мышечного и связочно-суставного аппаратов к работе.

3.2. Не выполнять технических действий и не проводить тренировочных схваток без тренера-преподавателя.

3.3. Не выполнять технических действий без самостраховки. Правильный подбор спарринг партнеров.

3.4. Обучающиеся должны располагаться по площади зала, соблюдая достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

3.5. Не выполнять упражнения на влажной поверхности пола, покрытия.

3.6. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

3.7. Соблюдать дисциплину на занятиях.

#### 4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При плохом самочувствии, появлении во время занятий болей, прекратить тренировку и сообщить об этом тренеру-преподавателю.

4.2. При обнаружении неисправности спортивного инвентаря и оборудования и сообщить об этом тренеру-преподавателю. Занятия продолжать только после устранения неисправностей или замене спортивного инвентаря, оборудования.

4.3. При получении травмы обучающимся, немедленно сообщить об этом тренеру-преподавателю, при необходимости обратиться в медицинское учреждение.

4.4. При обнаружении очага пожара в спортивном зале или площадке немедленно сообщить об этом судье или тренеру-преподавателю. При эвакуации четко выполнять распоряжения тренера-преподавателя, исключив панику.

#### 5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИЮ ЗАНЯТИЙ

5.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

5.2. Снять спортивную форму и спортивную обувь.

5.3. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

## Приложение 1«В»

### Техника безопасности для учащихся на занятиях в тренажерном зале

#### I. Общие требования безопасности

1. К занятиям в тренажерном зале допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.

2. Обучающиеся должны соблюдать правила использования тренажеров, режим занятий и отдыха.

3. При проведении занятий в тренажерном зале возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при проведении занятий на неисправных, непрочно установленных и незакрепленных тренажерах;
- травмы при нарушении правил использования тренажеров, а также при нарушениях установленных режимов занятий и отдыха.

5.Посещать занятия в тренажерном зале необходимо в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

6. Учащимся необходимо знать, что тренажерный зал оснащен медаптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах; огнетушителем, автоматической системой пожарной сигнализации и приточно-вытяжной вентиляцией.

7. Учащиеся должны знать правила пожарной безопасности и места расположения первичных средств пожаротушения.

8.Учащиеся должны знать инструкции о работе на каждом тренажере.

9. О каждом несчастном случае пострадавший учащийся или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить тренеру-инструктору, который информирует о несчастном случае администрацию учреждения и принимает меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

10. Во время занятий в тренажерном зале обучающиеся должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

#### II. Требования безопасности перед началом занятий

1. Надеть спортивную одежду и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2. Снять с себя предметы, представляющие опасность для занимающихся (серьги, браслеты, часы и т. Д.).

3. Под руководством тренера проверить исправность и надежность установки и крепления всех тренажеров, подготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятия.

4. Запрещается входить в тренажерный зал без разрешения тренера, самостоятельно брать и пользоваться без разрешения тренажерами, спортивным, специальным или другим инвентарём.

5. Прослушать целевой инструктаж по безопасным приемам занятий на тренажерах.

### III. Требования безопасности во время занятий

1. Не выполнять упражнения на неисправных, непрочно установленных и ненадежно закрепленных тренажерах.

2. Соблюдать дисциплину, строго выполнять правила использования тренажеров, учитывая их конструктивные особенности.

3. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) тренера, самовольно не предпринимать никаких действий.

4. Соблюдать установленные режимы занятий и отдыха.

### IV. Требования безопасности по окончании занятий

1. Привести в исходное положение все тренажеры, проверить их исправность.

2. Организованно покинуть место проведения занятия.

3. Снять спортивную форму и спортивную обувь.

4. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

### V. Требования безопасности в чрезвычайных ситуациях

1. При возникновении неисправности в работе тренажера или его поломке прекратить занятия на тренажере, сообщить об этом тренеру-инструктору. Занятия продолжать только после устранения неисправности тренажера.

2. При получении травмы учащийся должен немедленно сообщить об этом тренеру-инструктору.

3. При получении травмы другим обучающимся сообщить об этом тренеру, совместно с ним оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

4. При возникновении чрезвычайной ситуации сохранять спокойствие и выполнять указания тренера-инструктора.